

KREISREKORDE

(Stand: 16.02.2024)

Inhaltsverzeichnis

Männer.....	. 1
MJ U20.....	. 2
MJ U18.....	. 3
M15.....	. 4
M14.....	. 4
M13.....	. 5
M12.....	. 6
Frauen.....	. 6
WJ U20.....	. 7
WJ U18.....	. 8
W15.....	. 9
W14.....	. 9
W13.....	. 10
W12.....	. 11
M30.....	. 11
M35.....	. 12
M40.....	. 13
M45.....	. 14
M50.....	. 14
M55.....	. 15
M60.....	. 16
M65.....	. 16
M70.....	. 17
M75.....	. 17
M80.....	. 17
M85.....	. 17
W30.....	. 18
W35.....	. 18
W40.....	. 19
W45.....	. 20
W50.....	. 20
W55.....	. 21
W60.....	. 21
W65.....	. 22
W70.....	. 22
W75.....	. 22

Männer

100 m	10,66	Hecker, Heinrich	41 TV Friedrichstein	28.07.74	Hannover
200 m	21,45	Pesch, Andreas	59 LG Conti Waldeck	22.07.78	Ronneburg
400 m	46,0	Köhler, Hermann	50 TV Rhoden	08.08.70	Berlin
800 m	1:48,63	Leiter, Felix	75 TSV Twiste	18.06.95	Duisburg
1000 m	2:23,37	Leiter, Felix	75 TSV Twiste	16.08.95	Zürich
1500 m	3:49,82	Leiter, Felix	75 TSV Twiste	28.07.95	Dortmund
1 Meile	4:32,5	Milde, Nils	75 TSV Korbach	03.09.10	Korbach
2000 m	6:07,6	Weber, Klaus	57 LG Korbach	26.08.73	Schwalbach
3000 m	8:18,9	Heinemann, Wolfgang	47 LG Conti Waldeck	22.07.77	Kassel
5000 m	14:21,3	Heinemann, Wolfgang	47 LG Conti Waldeck	13.07.77	Kassel
10000 m	29:42,6	Heinemann, Wolfgang	47 LG Conti Waldeck	21.07.79	Schweinfurt

Stundenlauf	17145	Heine, Helmut	56 LG Conti Waldeck	25.09.85	Hofgeismar
10 km	32:56	Thomas, Micha	84 LG Eder	30.09.18	Marburg
10 km-Ma.	1:41:54	LG Eder		06.09.15	Bad Liebenzell
		Thomas 33:04, Simon 34:18, Wickenhöfer 34:32			
Halbmarathon	1:12:50	Holzappel, Knut	72 LG Eder	12.03.00	Breitenbach
Halbmar.-Ma.	3:47:18	LG Burgwald		09.10.94	Frankenberg
		Stracke 1:15:01, Weller 1:15:12, Waßmuth 1:17:05			
Marathon	2:22:58	Heinemann, Wolfgang	47 LG Conti Waldeck	17.05.81	Frankfurt
Marathon-Ma.	7:38:29	TSV Frankenberg		10.03.85	Kandel
		Henning 2:28:13, Wolf 2:39:02, Weller 2:31:14			
110 m Hürden	14,8	Leyhe, Bernd	53 TV Rhoden	26.05.73	Obersuhl
400 m Hürden	52,54	Schäfer, Sebastian	86 TV Friedrichstein	21.08.04	Arnstadt
3000 m Hind.	9:26,0	Leithäuser, Udo	48 LG Korbach	01.07.73	Frankfurt
4 x 100m	43,2	TV Friedrichstein		26.05.73	Obersuhl
		Becker 51, Zimmermann 54, Hartmann 50, Hecker 41			
4 x 400 m	3:25,0	LG Korbach		08.10.72	Rheinhausen
		Lohaus 54, Reuter 55, Solka 54, Niederquell 55			
3 x 1000 m	7:54,4	LG Conti Waldeck		01.09.76	Bad Wildungen
		Knipschild 59, Reuter 55, Heinemann 47			
4 x 1500 m	16:54,1	TSV Frankenberg		17.05.84	Gudensberg
		Neugebauer, Henning, Wolf, Drößler			
Hochsprung	2,03	Specht, Markus	73 LG Eder	14.07.90	Bruchköbel
Stabhochspr.	4,20	Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	28.06.71	Marburg
Weitsprung	7,39	Göbel, Herbert	26 SV 09 Korbach	22.05.52	Oberhausen
Dreisprung	15,56	Behle, Ralf	68 LG Conti Waldeck	29.04.90	Korbach
Kugelstoß	16,59	Schmidt, Ralph	77 TSV Twiste	15.06.96	Mannheim
Diskuswurf	56,24	Kollmar, Nils	93 TSV Frankenberg	02.07.17	Wetzlar
Hammerwurf	58,94	Storch, Karl	13 SG Arolsen	03.10.43	Kassel
Speerwurf	63,32	Weckesser, Frank	67 TSV Sachsenhausen	23.05.93	Kassel
Fünfkampf	3769	Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	15.05.71	Bonn
		(7,09 - 62,52 - 22,6 - 38,82 - 4:34,4)			
Fünfkampf-Ma.	8363	LG Conti Waldeck		01.10.77	Kassel
		Kiel 2926, Mengel 2835, Knipschild 2602			
Zehnkampf	7266	Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	07./08.08.71	Troisdorf
		(10,9 - 7,02 - 13,19 - 1,84 - 50,1 - 15,2 - 38,22 - 3,80 - 62,38 - 4:34,8)			
Zehnkampf-Ma.	16151	LG Conti Waldeck		07./08.08.76	Frankfurt
		Leyhe 6694, Mengel 5539, Götte 3918			

MJ U20

100 m	10,86 *	Klein, Normen	75 LG Conti Waldeck	12.06.94	Kassel
200 m	21,45	Pesch, Andreas	59 LG Conti Waldeck	22.07.78	Ronneburg
400 m	46,5	Pesch, Andreas	59 LG Conti Waldeck	02.07.78	Wetzlar
800 m	1:50,83	Leiter, Felix	75 LG Conti Waldeck	18.06.94	Warschau/POL
1000 m	2:31,4	Hollenstein, Martin	56 LG Conti Waldeck	07.07.74	Dortmund
1500 m	3:57,48	Leiter, Felix	75 LG Conti Waldeck	23.05.94	Rehlingen
1 Meile	5:26,0	Weintraut, Robin	84 TSV Korbach	29.06.03	Korbach
3000 m	8:26,3	Neugebauer, Thomas	65 TSV Frankenberg	26.06.84	Menden
5000 m	14:46,98	Neugebauer, Thomas	65 TSV Frankenberg	30.08.84	Menden
10000 m	32:48,0	Jochem, Bernd	66 SV Helmscheid	12.06.85	Wetter
10 km	32:53	Zekl, Michael	87 TSV Korbach	28.03.04	Frankenberg
Halbmarathon	1:22:15	Schlömer, Bernd	80 SC Usseln	22.03.98	Gießen
Marathon	2:38:26	Jochem, Bernd	66 SV Helmscheid	13.05.84	Frankfurt
110 m Hürden	15,69 *	Friedrich, Rene	81 TV Friedrichstein	20.06.99	Rüsselsheim
400 m Hürden	52,54	Schäfer, Sebastian	86 TV Friedrichstein	21.08.04	Arnstadt
2000 m Hind.	5:57,31	Zekl, Michael	87 TSV Korbach	03.07.04	Jena

3000 m Hind. 4 x 100m	9:30,66 43,9	Zekl, Michael LG Conti Waldeck	87 TSV Korbach	23.07.05 06.07.80	Rottweil Wiesbaden
4 x 400 m	3:25,0	Pesch 64, Rose 63, Heine 64, Dümke 63 LG Korbach		08.10.72	Rheinhausen
3 x 1000 m	7:54,8	LG Conti Waldeck Knipschild 59, Oevel 57, Hollenstein 56		28.09.74	Obersuhl
Hochsprung	2,03	Specht, Markus	73 LG Eder	14.07.90	Bruchköbel
Stabhochspr.	3,80	Meyfarth, Fabian	89 TV Friedrichstein	10.12.05	Stadtallendorf
Weitsprung	7,37 *	Wilhelm, Matthis-Leon	97 TSV Frankenberg	06.07.14	Regensburg
Dreisprung	15,01	Behle, Ralf	68 LG Conti Waldeck	16.09.87	Fulda
Kugelstoß	17,71	Schmidt, Ralph	77 TSV Twiste	08.06.96	Bad Sood.-Allendf.
Diskuswurf	55,86	Giesche, Daniel	89 TSV Twiste	30.08.08	Vellmar
Hammerwurf	52,78	Dettmar, Michael	63 TSV Haina	21.06.81	Baunatal
Speerwurf	61,66	Dworak, Volker	78 TSV Twiste	19.05.97	Twiste
Fünfkampf	3600	Schäfer, Sebastian (10,7* - 6,48* - 11,88 - 1,76 - 49,3)			Korbach
Zehnkampf	5875	Mertens, Thomas (11,1* - 6,51 - 12,66 - 1,74 - 52,5 - 15,8 - 33,34 - 2,80 - 36,24 - 5:08,4)	76 LG Conti Waldeck	24./25.09.94	Gelsenkirchen

MJ U18

100 m	10,8	Müller, Walter	52 TSV Frankenberg	28.06.69	Marburg
200 m	22,0	Pesch, Andreas	59 LG Conti Waldeck	16.05.76	Obersuhl
	22,0	Graf, Carsten	67 LG Conti Waldeck	26.05.84	Felsberg
400 m	48,7	Pesch, Andreas	59 LG Conti Waldeck	19.09.76	Waiblingen
800 m	1:51,95	Garthe, Tilman	97 LG Eder	27.06.14	Osterode
1000 m	2:31,5	König, Volker	62 LG Conti Waldeck	20.08.78	Thionville/FRA
1500 m	4:06,6	Leiter, Felix	75 LG Conti Waldeck	10.05.92	Korbach
3000 m	8:47,92	Zekl, Michael	87 TSV Korbach	17.09.04	Diez
5000 m	15:28,43	Zekl, Michael	87 TSV Korbach	20.05.04	Kassel
7,5 km	28:15	Hoffmann, Klemens	77 LG Conti Waldeck	09.10.94	Frankenberg
10 km	32:53	Zekl, Michael	87 TSV Korbach	28.03.04	Frankenberg
10 km-Mannsch.	1:58:10	TSV Twiste Fisseler 38:43, Götte 38:49, Gelberg 40:38		29.03.09	Frankenberg
Halbmarathon	1:26.57	Weber, Lukas	97 TSV Korbach	04.05.14	Kassel
110m Hürden	14,9	Mertens, Thomas	76 LG Conti Waldeck	19.06.93	Seeheim
400m Hürden	52,80	Schäfer, Sebastian	86 TV Friedrichstein	05.07.03	Fulda
2000 m Hind.	5:57,31	Zekl, Michael	87 TSV Korbach	03.07.04	Jena
4 x 100m	44,39	LG Conti Waldeck Dümke 63, Rose 63, Heine 64, Pesch 64		29.08.79	Baunatal
3 x 1000 m	7:59,04	LG Eder Awel 96, Abdulkadir 97, Garthe 97		22.06.13	Viernheim
Hochsprung	2,03	Specht, Markus	73 LG Eder	14.07.90	Bruchköbel
Stabhochspr.	3,80	Meyfarth, Fabian	89 TV Friedrichstein	10.12.05	Stadtallendorf
Weitsprung	7,37 *	Wilhelm, Matthis-Leon	97 TSV Frankenberg	06.07.14	Regensburg
Dreisprung	14,69	Büddefeld, Bernd	70 LG Conti Waldeck	13.06.87	Bruchköbel
Kugelstoß	17,98	Schmidt, Ralph	77 LG Conti Waldeck	17.09.94	Falkenstein
Diskuswurf	59,54	Giesche, Daniel	89 TSV Twiste	05.08.06	Zittau
Hammerwurf	49,50	Heines, Stefan	71 TSV Gemünden	09.04.88	Lohfelden
Speerwurf	54,22	Schultze, Sebastian	93 TSV Twiste	16.05.10	Halle
Fünfkampf	3348	Meyfarth, Fabian (11,5* - 6,38* - 12,02 - 1,84 - 52,3)	89 TV Friedrichstein	10.09.05	Korbach
Fünfk.-Mannsch.	11989	TSV Korbach Liedtke 2681, Schiller 2648, Wintergoller 2401, Grebe 2157, Leithäuser 2102			Baunatal
Zehnkampf	6413	Meyfarth, Fabian (11,95* - 5,97 - 12,55 - 1,92 - 52,68 - 15,77* - 39,78 - 3,40 - 49,74 - 4:45,72)	89 TV Friedrichstein	24./25.09.2005	Baunatal

M15

100 m	11,20	Kabucov, Roman	92 TSV Twiste	29.07.07	Regensburg
300 m	37,6	Kraus, Kai	90 VfL Bad Arolsen	01.09.05	Kassel
800 m	2:01,11	Garthe, Tilmann	97 LG Eder	22.09.12	Waiblingen
1000 m	2:41,2	König, Volker	62 LG Conti Waldeck	22.08.76	Kassel
2000 m	6:14,03	Nakath, Werner	68 TSV Sachsenhausen	23.05.82	Baunatal
3000 m	9:09,9	Waßmuth, Thomas	68 TSV Frankenberg	11.09.83	Obersuhl
5 km	17:21	Simon, Jonas	96 LG Eder	20.08.11	Villmar
5 km-Ma.	1:01:16	TSV Twiste		29.04.06	Marburg
		Götte 19:38, Nitzge, P. 20:44, Fisseler 20:54			
10 km	44:34	Althaus, Jens	88 TSV Korbach	20.09.03	Bad Arolsen
80 m Hürden	11,17	Kabucov, Roman	92 TSV Twiste	12.08.07	Lage
300m Hürden	41,34	Schäfer, Sebastian	86 TV Friedrichstein	04.08.01	Kandel
4 x 100 m	47,80	TSV Korbach		09.07.09	Korbach
		Hamel 95, Bandowski 94, Brussmann 94, Wintergoller			
3 x 1000 m	8:29,2	LG Eder		17.09.11	Weilmünster
		Garthe 97-Simon 96-Mattner 96			
3000 m Bahngeh.	16:44,3	Waikinath, Karsten	73 LG Conti Waldeck	23.08.87	Kelsterbach
Hochsprung	1,91	Büddefeld, Bernd	70 LG Conti Waldeck	08.06.85	Baunatal
Stabhochspr.	3,20	Meyfarth, Fabian	89 TV Friedrichstein	03.10.04	Baunatal
Weitsprung	6,75 *	Heerdt, Fritz	62 TV Friedrichstein	28.05.77	Vittel/FRA
Dreisprung	13,21	Dietzel, Martin	85 TSV Twiste	16.09.00	Gotha
Kugelstoß	16,08	Karges, Marius	03 TV Friedrichstein	10.06.18	Hohenstein
Diskuswurf	62,28	Giesche, Daniel	89 TSV Twiste	28.08.04	Twiste
Hammerwurf	49,60	Bock, Alexander	94 TV Friedrichstein	26.07.09	Rottweil
Speerwurf	52,33	Podbiol, Bartosz	84 TV Friedrichstein	13.06.99	Fulda
Vierkampf	2382	König, Manuel	88 TSV Twiste	13.09.03	Hofgeismar
		(11,3 - 5,70 - 1,66 - 13,84)			
Vierkampf-Ma.	10048	TSV Twiste		13.09.03	Hofgeismar
		König 2382, Mitze 2206, Giesche 2114, Peters 1770, Mertens 1576			
Achtkampf	4480	Meyfarth, Fabian	89 TV Friedrichstein	02./03.10.04	Baunatal
		(12,15 - 5,43 - 12,72 - 1,68 - 37,48 - 3,20 - 40,52 - 3:04,23)			
Block Sprint	2674	Pohlmann, Sascha	91 LG Diemelsee	08.07.06	Viernheim
		(12,94 - 12,21 - 5,28 - 1,56 - 43,84)			
Block Lauf	2832	Schäfer, Sebastian	86 TV Friedrichstein	18.08.01	Rhede
		(11,74* - 11,36* - 5,69* - 68,5 - 6:35,92)			
Block Wurf	3194	Kabucov, Roman	92 TSV Twiste	12.08.07	Lage
		(11,47 - 11,17 - 6,59 - 14,61 - 42,95)			
Block-Mannsch.	11594	TSV Twiste		01.05.08	Hofgeismar
		Gehring 2555, Schultze 2364, Götte 2313, Mertens 2260, Rüsseler 2102			
DSMM Gr. 1	9748	TSV Korbach		30.09.07	Flieden

M14

100 m	11,3	Heerdt, Fritz	62 TV Friedrichstein	17.05.76	Raunheim
300 m	39,95	Gehring, Julien	94 TSV Twiste	10.05.08	Baunatal
800m	2:19,21	Mertens, Martin	99 TSV Twiste	19.09.12	Heiligenrode
1000 m	2:41,2	König, Volker	62 LG Conti Waldeck	22.08.76	Kassel
2000 m	6:14,03	Nakath, Werner	68 TSV Sachsenhshn.	23.05.82	Baunatal
3000 m	9:37,5	Kroll, Marcus	68 TSV Frankenberg	29.08.82	Obertshausen
5 km	18:30	Schwechel, Simon	97 TSV Twiste	21.03.10	Frankenberg
10 km	1:00:45	Jandik, Torben	86 TSV Korbach	22.04.00	Paderborn
80 m Hürden	11,50 *	Gehring, Julien	94 TSV Twiste	15.06.08	Wetzlar
300 m Hürden	48,78	Meyfarth, Fabian	89 TV Friedrichstein	25.05.03	Baunatal
3000 m Bahngeh.	16:44,3	Waikinath, Karsten	73 LG Conti Waldeck	23.08.87	Kelsterbach

Hochsprung	1,80	Wilhelm, Mathis Leon	97 TSV Frankenberg	24.09.11	Frankenberg
Stabhochspr.	3,10	Liedtke, Lukas	92 TSV Korbach	01.07.06	Friedberg
Weitsprung	6,46	Heerdt, Fritz	62 TV Friedrichstein	26.09.76	Sachsenhausen
Kugelstoß	14,47	Kollmar, Nils	97 TSV Frankenberg	29.08.07	Spangenberg
Diskuswurf	54,39	Giesche, Daniel	89 TSV Twiste	12.10.03	Lippstadt
Speerwurf	45,66	Werner, Moritz	95 TV Friedrichstein	19.09.09	Frankenberg
Hammerwurf	41,92	Schwane, Helmut	67 TSV Haina	13.09.81	Fulda
Vierkampf	2269	Dümke, Andreas (12,2 - 5,88 - 1,71 - 12,20)	63 LG Conti Waldeck	10.07.77	Gießen
Achtkampf	4156	Podbiol, Bartosz (14,45 - 5,08 - 12,36 - 1,48 - 48,85 - 2,43 - 42,98 - 3:22,73)	84 VfL Bad Wildungen	26./27.09.98	Baunatal
Block Sprint	2647	Simshäuser, Tim (12,23* - 11,92 - 5,50 - 1,44 - 34,58)	98 TSV Korbach	19.08.12	Wesel
Block Lauf	2675	Schäfer, Sebastian (12,1 - 11,8 - 5,56 - 63,0 - 6:42,5)	86 TV Friedrichstein	06.05.00	Bad Wildungen
Block Wurf	2972	Karges, Marius (12,09* - 12,24* - 5,91 - 13,85 - 42,97)	03 TV Friedrichstein	02.07.17	Lage

M13

75 m	9,2	Siebert, Gabriel	91 TSV Rosenthal	18.09.04	Korbach
800m	2:19,21	Mertens, Martin	99 TSV Twiste	19.09.12	Heiligenrode
1000 m	2:54,3	König, Rainer	65 LG Conti Waldeck	09.08.78	Kassel
2000 m	6:29,4	Kroll, Markus	68 TSV Frankenberg	25.09.81	Korbach
3000 m	10:06,3	Lauer, Frank	73 TSV Frankenberg	04.08.88	Treysa
5 km	18:30	Schwechel, Simon	97 TSV Twiste	21.03.10	Frankenberg
5 km-Mann.	1:00:54	TV Friedrichstein Strüning 20:14, Becker 20:19, Bayer 20:21		17.10.04 04.08.88	Frankenberg Treysa
60 m Hürden	9,63	Schäfer, Sebastian	86 TV Friedrichstein	25.09.99	Flieden
4 x 75 m	39,80	TSV Korbach Hamel 95, Bandowski 94, Schwechel 94, Wintergoller 94		10.05.07	Korbach
3x800m	8:11,94	TSV Korbach Behle 10, Neumann 11, Gass 11		24.09.23	Korbach
3 x 1000 m	9:33,4	TV Friedrichstein Kistner 89, Meyfarth 89, Wiesemann 89		24.06.02	Bad Wildungen
2000 m Bahngeh.	14:12,0	Hartwig-Schmidt, Jan	75 LG Conti Waldeck	25.06.88	Melsungen
Hochsprung	1,65	Töws, Mathias	76 TSV Frankenberg	24.06.89	Heiligenrode
	1,65	Valentin, Alexander	80 TSV Sachsenhausen	02.07.93	Korbach
Stabhochspr.	2,80	Liedtke, Lukas	92 TSV Korbach	16.12.05	Baunatal
Weitsprung	5,89	Heerdt, Fritz	62 TV Friedrichstein	13.09.75	Bad Wildungen
Kugelstoß	14,00	Kollmar, Nils	93 TSV Frankenberg	24.09.06	Frankenberg
Diskuswurf	49,49	Giesche, Daniel	89 TSV Twiste	13.10.02	Lippstadt
Hammerwurf	38,58	Schwane, Helmut	67 TSV Haina	11.10.80	Kassel
Speerwurf	43,47	Werner, Moritz	95 TV Friedrichstein	30.08.08	Bad Wildungen
Ballwurf	73,5	Werner, Moritz	95 TV Friedrichstein	13.09.08	Korbach
Vierkampf	1997	Wilhelm, Matthis (9,82-5,62-1,56-47,5)	97 TSV Frankenberg	21.08.01	Bebra
Vierkampf-Ma.	7957	LG Eder (Pauli 1717, Junghenn 1699, Müller 1653, Pez 1529, Specht 1359)		19.08.01	Allendorf
Block Sprint	2156	Waikinat, Paul-Jannis (10,15 - 10,94 - 4,55 - 1,48 - 12,89)	04 TSV Twiste	13.05.17	Bebra
Block Lauf	2383	Gehring, Julien (9,81 - 10,70 - 5,08 - 45,0 - 3:12,64)	94 TSV Twiste	16.06.07	Wiesbaden
Block Wurf	2777	Karges, Marius (9,96 - 10,25 - 5,11 - 12,76 - 46,12)	03 TV Friedrichstein	11.06.16	Darmstadt
Block-Mannsch.	7820	LG Diemelsee Zölzer 1802, Behle 1590, Erlemann 1555, Slawik 1490, Ebel 1383		10.05.14	Bad Wildungen

DSMM Gr. 1	6024	TSV Korbach		20.06.07	Korbach
------------	------	-------------	--	----------	---------

M12

75 m	9,6	Heerdt, Fritz	62 TV Friedrichstein	29.09.74	Kassel
800 m	2:20,24	Dornseiff, Dirk	67 SV Allendorf	07.10.79	Obersuhl
1000 m	3:02,8	Evers, Henrik	72 LG Conti Waldeck	02.06.84	Korbach
2000 m	6:39,3	Preller, Stefan	71 TSV Frankenberg	21.05.83	Raunheim
3000 m	10:15,2	Preller, Stefan	71 TSV Frankenberg	27.08.83	Wiesbaden
5 km	19:13	Mitze, Simon	92 SV Herzhausen	26.03.06	Frankenberg
60 m Hürden	10,52	Neumann, Frederick	11 TSV Korbach	15.07.23	Neu-Isenburg
Hochsprung	1,56	Töws, Mathias	76 TSV Frankenberg	05.06.88	Battenberg
Stabhochspr.	2,50	Liedtke, Lukas	92 TSV Korbach	20.08.04	Korbach
Weitsprung	5,19	Schütz, Dominik	84 TV Marienhagen	01.06.96	Pfungstadt
Kugelstoß	11,21	Zarges, Ronald	68 TSV Frankenberg	18.10.80	Frankenberg
Diskuswurf	32,72	Peters, Jens	96 TSV Twiste	04.05.08	Twiste
Hammerwurf	32,15	Dravoj, Leonhard	93 VfL Bad Arolsen	08.10.05	Vellmar
Speerwurf	34,44	Behle, Patrick	93 TV Bergheim	03.10.05	Bruchköbel
Ballwurf	61,0	Brachmann, Martin	72 TV Lelbach	07.10.84	Baunatal
Vierkampf	1787	Brachmann, Martin (10,7-4,68-1,42-61,0)	72 TV Lelbach	07.10.84	Baunatal
Block Sprint	2250	Bornmann, Noah (10,74 – 10,68 – 4,52 – 1,44 - 27,30)	05 TSV Frankenberg	20.05.17	Sulzbach
Block Lauf	2185	Simshäuser, Tim (10,55 - 10,63 - 4,52 - 48,0 - 3:33,56)	98 TSV Meiningenhausen	13.06.10	Bad Homburg
Block Wurf	2078	Karges, Marius (10,93 - 12,30 - 4,42 - 8,59 - 28,73)	03 TV Friedrichstein	09.05.15	Bebra

Frauen

100 m	11,70 *	Wolf, Silke	77 LG Eder	25.06.00	Nürnberg
200 m	23,37 *	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	28.05.16	Götzis/AUT
400 m	53,98	Leithäuser, Heidrun	56 LG Conti Waldeck	11.08.79	Stuttgart
800 m	2:08,2	Leithäuser, Heidrun	56 LG Conti Waldeck	29.06.80	Wetzlar
1000 m	3:04,3	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	28.08.02	Hofgeismar
1500 m	4:32,87	Küster, Simone	77 LG Conti Waldeck	04.06.94	Mannheim
1 Meile	5:12,0	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	08.09.02	Korbach
3000 m	10:21,24	Küster, Simone	77 LG Conti Waldeck	01.05.94	Baunatal
5000 m	17:51,7	Daube, Annette	64 LG Burgwald	01.10.94	Marburg
10000 m	36:53,0	Briel, Annette	64 LG Burgwald	16.09.98	Niestetal
Stundenlauf	14495	Ricke, Sandra	78 TSV Korbach	02.10.13	Warburg
10 km	37:43	Briel, Annette	64 LG Burgwald	21.09.97	Schotten
10 km-Ma.	2:07:02	TSV Korbach Kiel 40:35, Ricke 42:35, Runte 43:52		15.09.07	Mannheim
Halbmarathon	1:22:33	Briel, Annette	64 LG Burgwald	03.10.99	Griesheim
Halbmarathon-Ma.	4:42:53	LG Burgwald Briel 1:23:43, Riedig 1:33:09, Stehl 1:46:01		03.10.97	Griesheim
Marathon	2:54:37	Daube, Annette	64 TSV Frankenberg	17.10.93	Frankfurt
100 m Hürden	13,12 *	Schäfer, Carolin		12.08.16	Rio de Janeiro/BRA
400 m Hürden	61,63	Hogrebe, Frederike	91 LG Diemelsee	08.08.09	Rhede
4 x 100m	49,5	TSV Gemünden Vaupel, Meissner, Mühlenbein, Rengers		15.06.77	Kassel
4 x 400 m	4:08,70	TV Friedrichstein Mahfoud 82, Engelhardt 83, Kalhöfer 80, Ulrich 80		19.05.99	Petersberg
3 x 800 m	7:05,70	TSV Frankenberg Strieder 69, Rudolph 68, Hoffmann 69		06.06.85	Bruchköbel
5000 m Bahngeh.	23:44,9	Klukowski, Katharina	71 LG Conti Waldeck	03.05.92	Baunatal

5 km Gehen	22:48	Klukowski, Katharina	71 LG Conti Waldeck	06.06.92	Eisenbach
10 km Gehen	48:37	Klukowski, Katharina	71 LG Conti Waldeck	15.09.90	Hildesheim
Hochsprung	1,84	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	27.06.15	Ratingen
Stabhochsprung	2,60	Behle, Alina	03 TSV Korbach	14.01.23	Stadtallendorf
Weitsprung	6,31 *	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	29.05.16	Götzis/AUT
Dreisprung	11,83 *	Speer, Beate	61 LG Diemelsee	25.07.96	Malmö/SWE
Kugelstoß	16,14	Naumann, Meike	86 TSV Frankenberg	15.05.10	Halle/S.
Diskuswurf	52,13	Naumann, Meike	86 TSV Frankenberg	14.06.08	Wetzlar
Hammerwurf	44,00	Klecka, Karoline	79 TSV Twiste	15.06.02	Wetzlar
Speerwurf	50,73	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	26.06.16	Ratingen
Siebenkampf	6557	Schäfer, Carolin		28./29.05.16	Götzis/AUT
		(13,58* - 1,83 - 14,06 - 23,53* - 6,23* - 49,08 - 2:14,10)			
Siebenkampf-Ma.	12587	LG Conti Waldeck		23./24.09.89	Baunatal
		Walik 4364, Speer 4157, Walik 4066			

WJ U20

100 m	12,2	Brüne, Birgit	56 SV Herzhausen	04.06.72	Korbach
200 m	24,53 *	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	11.07.08	Bydgoszcz/POL
400 m	57,2	Brüne, Birgit	56 SV Herzhausen	19.08.72	Bielefeld
800 m	2:12,72	Küster, Simone	77 LG Conti Waldeck	24.07.93	Alzenau
1500 m	4:32,87	Küster, Simone	77 LG Conti Waldeck	04.06.94	Mannheim
3000 m	10:18,32	Köhler, Sabine	75 TSV Frankenberg	07.09.91	Bad Nauheim
5000 m	20:01,52	Klukowski, Katharina	71 LG Conti Waldeck	17.06.89	Kassel
10000 m	48:40,28	Nitzge, Lena	90 VfL Bad Arolsen	23.09.09	Heiligenrode
10 km	43:34	Brandt, Hanna	91 TSV Frankenberg	25.03.07	Frankenberg
Halbmarathon	1:38:46	Stender, Johanna	99 TSV Korbach	09.04.17	Hannover
Marathon	3:55:06	Stender, Johanna	99 TSV Korbach	29.10.17	Frankfurt
100 m Hürden	14,10 *	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	11.07.08	Bydgoszcz/POL
400 m Hürden	61,63	Hogrebe, Frederike	91 LG Diemelsee	08.08.09	Rhede
2000 m Hindernis	7:17,72	Martin, Louisa	04 LG Eder	21.06.22	Erfurt
4 x 100m	49,5	TSV Gemünden		15.06.77	Kassel
		Vaupel, Meissner, Mühlenbein, Rengers			
4 x 400 m	4:08,70	TV Friedrichstein		19.05.99	Petersberg
		Mahfoud 82, Engelhardt 83, Kalhöfer 80, Ulrich 80			
3 x 800 m	7:05,70	TSV Frankenberg		06.06.85	Bruchköbel
		Strieder 69, Rudolph 68, Hoffmann 69			
3000 m Bahngeh.	16:30,01	Schnatz, Britta	78 LG Conti Waldeck	14.06.92	Marburg
5000 m Bahngeh.	24:16,48	Klukowski, Katharina	71 LG Conti Waldeck	08.09.90	Göttingen
10 km Gehen	48:37	Klukowski, Katharina	71 LG Conti Waldeck	15.09.90	Hildesheim
Hochsprung	1,78	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	11.07.08	Bydgoszcz/POL
Stabhochspr.	2,50	Behle, Alina	03 TSV Korbach	11.09.22	Hamburg
Weitsprung	5,78 *	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	12.07.08	Bydgoszcz/POL
Dreisprung	11,56	Mirk, Daniela	76 LG Conti Waldeck	28.06.91	Twiste
Kugelstoß	15,31	Jokeit, Laura	95 TSV Frankenberg	16.06.13	Göttingen
Diskuswurf	49,74	Schilling, Alicia	97 TSV Korbach	07.06.16	Eppstein
Hammerwurf	35,56	Neuenfeldt, Nicole	83 TV Friedrichstein	06.05.00	Borken
Speerwurf	46,78	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	30.08.08	Hannover
Vierkampf	3125	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	09.06.07	B. Sood.-Allendf.
		(14,40* - 1,64 - 11,58 - 26,13*)			
Vierkampf-Ma.	10777	TV Friedrichstein		05.06.99	B. Sood.-Allendf.
		Leisgen 2672, Engelhardt 2287, Ulrich 2251, Mahfoud 1826, Rabe 1741			
Siebenkampf	5833	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	11./12.07.08	Bydgoszcz/POL
		(14,10 - 1,78 - 12,42 - 24,53 - 5,78 - 44,02 - 2:24,05)			
Siebenkampf-Ma.	11697	TV Friedrichstein		05./06.06.99	B. Sood.-Allendf.
		Leisgen 4114, Engelhardt 3829, Ulrich 3754			
Team-DM	10421	StG Frankenberg/Korbach		04.05.22	Gelnhausen

WJ U18

100 m	12,2	Brüne, Birgit	56 SV Herzhausen	04.06.72	Korbach
200 m	24,53 *	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	11.07.08	Bydgoszcz/POL
400 m	57,2	Brüne, Birgit	56 SV Herzhausen	19.08.72	Bielefeld
800 m	2:12,72	Küster, Simone	77 LG Conti Waldeck	24.07.93	Alzenau
1500 m	4:32,87	Küster, Simone	77 LG Conti Waldeck	04.06.94	Mannheim
3000 m	10:18,32	Köhler, Sabine	75 TSV Frankenberg	07.09.91	Bad Nauheim
5000 m	20:59,49	Henry, Jennifer	85 LG Diemelsee	20.04.02	Borken
7,5 km	31:52	Hensel, Rebecca	82 SV Herzhausen	21.03.99	Körle
10 km	43:34	Brandt, Hanna	91 TSV Frankenberg	25.03.07	Frankenberg
Halbmarathon	1:51:57	Stender, Johanna	99 TSV Korbach	03.09.16	Bergheim
100 m Hürden	13,97 *	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	01.07.07	Gelnhausen
400 m Hürden	64,13	Engelhardt, Viola	83 TV Friedrichstein	17.06.00	Fulda
1500m Hindernis	5:15,47	Brandt, Hanna	91 TSV Frankenberg	10.05.08	Breidenbach
2000m Hindernis	7:28,48	Martin, Louisa	04 LG Eder	01.09.21	Pfungstadt
4 x 100m	49,5	TSV Gemünden Vaupel, Meissner, Mühlenbein, Rengers		15.06.77	Kassel
4x400m	4:18,62	TSV Korbach Rost 86, Tepel 87, Nagy 88, Cincik 86		19.06.03	Heringen
3 x 800 m	7:05,70	TSV Frankenberg Strieder 69, Rudolph 68, Hoffmann 69		06.06.85	Bruchköbel
3000 m Bahngeh.	16:30,01	Schnatz, Britta	78 LG Conti Waldeck	14.06.92	Marburg
5000 m Bahngeh.	29:02,46	Fricke, Ariane	81 TSV Twiste	23.06.96	Fulda
5 km Gehen	28:24	Fricke, Ariane	81 TSV Twiste	28.04.96	Naumburg
Hochsprung	1,78	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	11.07.08	Bydgoszcz/POL
Stabhochspr.	2,45	Rost, Friederike	86 TSV Korbach	27.09.03	Alsfeld
Weitsprung	5,78 *	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	12.07.08	Bydgoszcz/POL
Dreisprung	11,56	Mirk, Daniela	76 LG Conti Waldeck	28.06.91	Twiste
Kugelstoß	15,90	Jokeit, Laura	95 TSV Frankenberg	02.06.12	Friedberg
Diskuswurf	46,20	Waikinat, Iris	70 LG Conti Waldeck	26.07.87	Sindelfingen
Hammerwurf	50,34	Kramer, Eva	00 TSV Frankenberg	04.08.17	Ulm
Speerwurf	46,78	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	30.08.08	Hannover
Vierkampf	2790	Leisgen, Anne (15,79w - 1,58 - 13,10 - 14,00*)	81 TV Friedrichstein	04.07.98	Friedberg
Vierkampf-Ma.	10549	TV Friedrichstein Leisgen 2768, Kalhöfer 2203, Ulrich 2148 Rabe 1733, Anthogalidis 1697		12.07.97	Baunatal
Siebenkampf	5424	Schäfer, Carolin (14,53* - 1,66 - 12,12 - 12,63 - 5,51* - 46,78 - 2:28,80)	91 TV Friedrichstein	30.08.08	Hannover
Siebenkampf-Ma.	11524	TV Friedrichstein Leisgen 4344, Ulrich 3632, Kalhöfer 3548		06./07.09.97	Bd. Sood.-Allendf.
DJMM Gr. 1	8104	TSV Korbach		13.05.10	Heuchelheim
DJMM Gr. 2	6391	TSV Korbach		13.05.00	Baunatal

W15

100 m	12,47	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	21.05.06	Bd. Sood.-Allendf.
300 m	41,21	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	16.05.05	Allendorf
800 m	2:17,6	Hoffmann, Alexandra	69 TSV Frankenberg	30.06.84	Wiesbaden

2000 m	6:48,67	Gerhard, Annika	90 LG Diemelsee	06.06.04	Wetzlar
3000 m	11:21,1	Küster, Simone	77 LG Conti Waldeck	02.05.92	Korbach
5 km	19:14	Gerhard, Annika	90 LG Diemelsee	28.03.04	Frankenberg
10 km	32:42	Rost, Jacoba	91 TSV Korbach	15.04.06	Paderborn
80 m Hürden	11,71	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	26.08.06	Hannover
300 m Hürden	46,36	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	22.05.05	Kassel
4 x 100 m	51,58	TSV Korbach		09.07.09	Korbach
		Virnich 94, Tenbusch 94, Wetekam 94, Simshäuser 94			
3 x 800 m	7:27,00	TSV Frankenberg		30.05.91	Kronberg
		Priester 78, Böhle 78, Reder 77			
5 km-Mannsch.	1:09:55	TSV Twiste		26.08.12	Marburg
		T. Basen 20:21, F. Basen 22:33, Gottschalk 27:01			
3000 m Bahngeh.	16:30,01	Schnatz, Britta	78 LG Conti Waldeck	14.06.92	Marburg
5 km Gehen	28:24	Fricke, Ariane	81 TSV Twiste	28.04.96	Naumburg
Hochsprung	1,72	Leisgen, Anne	81 TV Friedrichstein	28.09.96	Baunatal
Stabhochspr.	2,35	Heide, Johanna	90 TSV Korbach	25.01.05	Bd. Sood.-Allendf.
Weitsprung	5,60	Daube, Annette	64 TSV Frankenberg	07.07.79	Battenberg
Dreisprung	11,56	Mirk, Daniela	76 LG Conti Waldeck	28.06.91	Twiste
Kugelstoß	13,99	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	17.06.06	Bd. Sood.-Allendf.
Diskuswurf	41,99	Reitmaier, Sandra	91 TSV Twiste	13.05.06	Wiesbaden
Hammerwurf	41,70	Dengler, Julia	01 TSV Frankenberg	17.07.16	St. Wendel
Speerwurf	40,07	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	27.08.06	Hannover
Vierkampf	2179	Scholl, Emma	04 TSV Frankenberg	31.08.19	Darmstadt
		(13,23* - 5,24* - 1,53 - 11,78)			
Vierkampf-Ma.	9030	LG Conti Waldeck		15.06.86	Wetzlar
		M.Grötecke 1890, Rausch 1886, Paul 1858, Döhne 1833, Heinemann 1563			
Siebenkampf	4023	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	26./27.08.06	Hannover
		(11,71 - 1,60 - 12,99 - 12,68 - 5,17 - 40,07 - 2:29,25)			
Siebenkampf-Ma.	10166	TV Friedrichstein		17./18.06.06	Bd. Sood.-Allendf.
		Schäfer 4009, Wörmann 3127, Raabe 3030			
Block Sprint	2808	Meyfarth, Esther	91 TV Friedrichstein	21.05.05	Bd. Sood.-Allendf.
		(13,41 - 12,41 - 5,32 - 1,64 - 35,07)			
Block Lauf	2602	Horsel, Lisa Marie	90 LG Eder	15.08.04	Rhede
		(13,73 - 13,02 - 5,09 - 48,0 - 7:32,36)			
Block Wurf	2959	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	09.07.06	Viernheim
		(12,68 - 11,93 - 5,56 - 13,39 - 36,54)			
Block-Mannsch.	11885	TSV Korbach		28.06.09	Fulda
		Simshäuser 2611, Virnich 2526, Tenbusch 2330, Schweizer 2226, Liedtke 2192			
Team-DM	8432	TSV Frankenberg		10.06.23	Koblenz

W14

100 m	12,3	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	23.04.05	Bad Wildungen
300 m	41,21	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	16.05.05	Allendorf
800 m	2:19,9	Küster, Sandra	75 LG Conti Waldeck	09.07.89	Kelsterbach
2000 m	6:48,67	Gerhard, Annika	90 LG Diemelsee	06.06.04	Wetzlar
5 km	19:14	Gerhard, Annika	90 LG Diemelsee	28.03.04	Frankenberg
80 m Hürden	12,41	Meyfarth, Esther	91 TV Friedrichstein	21.05.05	Bd. Sood.-Allendf.
300 m Hürden	46,36	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	22.05.05	Kassel
3000 m Bahngeh.	16:30,01	Schnatz, Britta	78 LG Conti Waldeck	14.06.92	Marburg

Hochsprung	1,66	Nagel, Michaela	93 TV Friedrichstein	02.06.07	Bad Wildungen
Stabhochspr.	2,11	Liedtke, Greta	94 TSV Korbach	28.08.08	Korbach
Weitsprung	5,32	Meyfarth, Esther	91 TV Friedrichstein	21.05.05	Bd. Sood.-Allendf.
Kugelstoß	12,91	Leisgen, Anne	81 TV Friedrichstein	23.09.95	Baunatal
Diskuswurf	38,01	Reitmaier, Sandra	91 TSV Twiste	02.10.05	Twiste
Hammerwurf	36,70	Knöpfel, Chantal	91 TV Friedrichstein	08.10.05	Vellmar
Speerwurf	37,24	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	17.07.05	Frankfurt
Vierkampf	2113	Schäfer, Carolin (12,8 - 4,81 - 1,62 - 9,47)	91 TV Friedrichstein	10.09.05	Korbach
Siebenkampf	3827	Schäfer, Carolin (12,93 - 1,60 - 9,99 -12,78 - 5,26 - 37,24 - 2:25,52)	91 TV Friedrichstein	16./17.07.05	Frankfurt
Block Sprint	2808	Meyfarth, Esther (13,41 - 12,41 - 5,32 - 1,64 - 35,07)	91 TV Friedrichstein	21.05.05	Bd. Sood.-Allendf.
Block Lauf	2602	Horsel, Lisa Marie (13,73 – 13,02 – 5,09 – 48,0 - 7:32,36)	90 LG Eder	15.08.04	Rhede
Block Wurf	2667	Scholl, Emma (13,11*-14,12*-5,00*-11,90-28,23)	04 TSV Frankenberg	01.09.18	Groß-Gerau

W13

75 m	9,91	Irlle, Corinna	87 LG Eder	17.06.00	Kassel
800 m	2:24,8	Dornseiff, Heike	65 TSV Battenberg	16.07.78	Steinbach
	2:24,8	Küster, Sandra	75 LG Conti Waldeck	26.06.88	Melsungen
2000 m	6:54,3	Reder, Simone	77 TSV Frankenberg	17.06.90	Korbach
5 km	19:23	Basen, Tjara	97 TSV Twiste	21.03.10	Frankenberg
60 m Hürden	9,92	Meyfarth, Esther	91 TV Friedrichstein	26.06.04	Bad Homburg
4 x 75 m	39,68	LG Eder Glöser 88, Ludwig 87, Netzel 87, Irlle 87		23.09.00	Rodenbach
3 x 800 m	7:48,0	LG Conti Waldeck Küster 77, Huthwelker 77, Hartwig-Schmidt 77		25.05.89	Kronberg
5 km-Mannsch.	1:15:06	TSV Twiste Basen 19:23, Gottschalk 25:21, Schweizer 30:22		21.03.10	Frankenberg
3000 m Bahngeh.	18:02,29	Küster, Simone	77 LG Conti Waldeck	04.06.90	Ahlen
Hochsprung	1,62	Nagel, Michaela	93 TV Friedrichstein	10.06.06	Bad Wildungen
Stabhochspr.	2,10	Schweizer, Rosalie	95 TSV Korbach	18.09.08	Korbach
Weitsprung	5,30	Meyfarth, Esther	91 TV Friedrichstein	20.06.04	Hofgeismar
Kugelstoß	11,82	Briel, Christina	87 LG Eder	02.07.00	Twiste
Diskuswurf	39,96	Müller, Eva-Maria	81 LG Conti Waldeck	18.06.94	Korbach
Hammerwurf	32,96	Knöpfel, Fabienne	01 TV Friedrichstein	02.08.14	Borken
Speerwurf	36,62	Meyfarth, Esther	91 TV Friedrichstein	02.10.04	Altmorschen
Ballwurf	45,0	Schiffmann, Sophia	04 TSV Korbach	26.08.17	Allendorf
Vierkampf	2234	Meyfarth, Esther (10,0 - 5,15 - 1,60 - 53,0)	91 TV Friedrichstein	05.09.17	Korbach
Vierkampf-Ma.	9375	TV Friedrichstein Meyfarth 2234, Schäfer 2084, Raabe 1988, Wörmann 1643, Waid 1426		18.09.04	Korbach
Block Sprint	2423	Scholl, Emma (10,50-10,66-4,94-1,34-28,27)	04 TSV Frankenberg	10.06.17	Hofgeismar
Block Lauf	2420	Dehnert, Lara (10,35 - 10,31 - 4,18 - 38,5 - 2:38,75)	01 TV Friedrichstein	15.06.14	Neu-Isenburg
Block Wurf	2502	Peters, Fabienne	93 TSV Twiste	08.07.06	Viernheim

(10,37 - 10,60 - 5,25 - 8,46 - 31,13)

Block-Mannsch.	10232	TSV Korbach		10.05.14	Bad Wildungen
		Bangert 2207, Emde 2151, Sprenger 2041, Fait 1931, Pfannstiel 1902			
Teamwettbewerb	6420	TSV Korbach		01.09.13	Heuchelheim

W12

75 m	10,17	Schiffmann, Sophia	04 TSV Korbach	04.06.16	Kassel
800 m	2:30,4	Küster, Simone	77 LG Conti Waldeck	24.06.89	Heiligenrode
2000 m	7:10,2	Strieder, Melanie	69 SV Allendorf	13.09.81	Fulda
5 km	19:51	Basen, Tjara	97 TSV Twiste	11.04.09	Paderborn
60 m Hürden	10,10	Netzel, Jenny	87 LG Eder	04.09.99	Reinheim
2000 m Bahngeh.	11:41,3	Küster, Simone	77 LG Conti Waldeck	02.07.89	Baunatal
Hochsprung	1,56	Nagel, Michaela	93 TV Friedrichstein	25.06.05	Alsfeld
Stabhochspr.	1,40	Liedtke, Greta	94 TSV Korbach	06.05.06	Korbach
Weitsprung	4,94	Wetzels, Chiara	94 TV Friedrichstein	18.07.06	Borken
Kugelstoß	10,70	Bracht, Regine	79 TV Rhoden	15.09.91	Battenberg
Diskuswurf	32,79	Wrasmann, Annika	94 TSV Twiste	01.10.06	Twiste
Hammerwurf	25,50	Knöpfel, Fabienne	01 TV Friedrichstein	21.08.13	Spangenberg
Speerwurf	29,60	Meyfarth, Esther	91 TV Friedrichstein	12.07.03	Altmorschen
Ballwurf	38,0	Bangert, Carina	01 TSV Korbach	14.09.13	Korbach
	38,0	Sprenger, Laura	01 TSV Korbach	14.09.13	Korbach
Vierkampf	2032	Meyfarth, Esther	91 TV Friedrichstein	13.09.03	Hofgeismar
		(10,4 - 4,75 - 1,52 - 44,5)			
Block Sprint	2242	Schiffmann, Sophia	04 TSV Korbach	12.06.16	Darmstadt
		(10,29 - 11,66 - 4,35 - 1,42 - 17,06)			
Block Lauf	2260	Scholl, Emma	04 TSV Frankenberg	07.05.16	Bebra
		(10,74-11,06-4,32-31,5-2:42,77)			
Block Wurf	2225	Peters, Fabienne	93 TSV Twiste	25.06.05	Alsfeld
		(10,79 - 11,01 - 4,82 - 6,65 - 24,21)			

M30

100 m	10,66	Hecker, Heinrich	41 TV Friedrichstein	28.07.74	Hannover
200 m	21,7	Schmal, Werner	51 LG Conti Waldeck	08.07.84	Obersuhl
400 m	48,98	Schmal, Werner	51 LG Conti Waldeck	22.07.84	Itzehoe
800 m	1:55,1	Heinemann, Wolfgang	47 LG Conti Waldeck	19.08.78	Dortmund
1000 m	2:30,3	Heinemann, Wolfgang	47 LG Conti Waldeck	14.08.77	Göttingen
1500 m	3:53,8	Heinemann, Wolfgang	47 LG Conti Waldeck	05.08.77	Dortmund
1 Meile	4:44,2	Förster, Tim-Henning	76 TSV Korbach	03.09.10	Korbach
3000 m	8:18,9	Heinemann, Wolfgang	47 LG Conti Waldeck	22.07.77	Kassel
5000 m	14:21,3	Heinemann, Wolfgang	47 LG Conti Waldeck	13.07.77	Kassel
10000 m	29:42,6	Heinemann, Wolfgang	47 LG Conti Waldeck	21.07.79	Schweinfurt
10 km	32:56	Thomas, Micha	84 LG Eder	30.09.18	Marburg
10 km-Ma.	1:45:17	LG Eder		24.08.02	Marburg
		Kramer 33:42, Holzapfel 35:28, Specht 36:07			
Halbmarathon	1:10:36	Thomas, Micha	84 LG Eder	16.10.16	Offenbach
Halbmar.-Ma.	3:50:14	LG Burgwald		09.10.94	Frankenberg
		Stracke 1:15:01, Waßmuth 1:17:05, Bamberger 1:18:08			

Marathon	2:22:58	Heinemann, Wolfgang	47 LG Conti Waldeck	17.05.81	Frankfurt
Marath.-Ma.	8:40:25	SV Dodenhausen		25.10.15	Frankfurt
		Schwarz 2:49:54, Vackiner 2:50:08, Stiebig 3:00:23			
Stundenlauf	15906	Klausen, Oliver	73 LC Bad Arolsen	06.10.04	Warburg
110 m Hürden	15,3	Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	27.06.76	Frankfurt
400 m Hürden	55,1	Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	27.06.76	Frankfurt
3000 m Hindernis	10:26,71	Holzapfel, Knut	72 LG Eder	15.06.02	Wetzlar
4 x 100m	46,4	LG Conti Waldeck		18.06.87	Gudensberg
		Schmal,F. 53, Schmal,W. 51, Mengel 53, Speer 54			
4 x 400m	3:48,74	LG Eder		30.05.02	Sulzbach
		Hasenauer 72, Holzapfel 72, Kramer 67			
3 x 1000m	8:23,71	LG Eder		24.08.13	Zella-Mehlis
		Schröder 71, Specht 65, Milde 75			
4 x 1500 m	18:56,6	LG Burgwald		18.05.88	Immenhausen
		Scheuch 55, Briel 58, Neuschäfer 54, Bamberger 55			
Hochsprung	1,89	Schindzielorz, Wolfgang	49 TSV Battenberg	21.09.80	Felsberg
Stabhochspr.	4,00	Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	18.06.76	Leverkusen
Weitsprung	6,80	Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	13.05.76	Aschaffenburg
Dreisprung	14,21	Wolf, Christian	78 LG Eder	14.05.08	Herzhausen
Kugelstoß	14,26	Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	17.06.76	Gießen
Diskuswurf	42,06	Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	04.05.76	Gießen
Hammerwurf	58,94	Storch, Karl	13 SG Arolsen	01.09.43	Kassel
Speerwurf	61,68	Weckesser, Frank	67 TSV Sachsenhausen	12.04.97	Frankenberg
Fünfkampf	3769	Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	27.09.97	Baunatal
		(7,09 - 62,52 - 22,6 - 38,82 - 4:34,4)			
Fünfkampf-Ma.	8363	LG Conti Waldeck		01.10.77	Kassel
		Kiel 2926, Mengel 2835, Knipschild 2602			
Zehnkampf	7266	Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	07./08.08.71	Troisdorf
		(10,9 - 7,02 - 13,19 - 1,84 - 50,1 - 15,2 - 38,22 - 3,80 - 62,38 - 4:34,8)			
Zehnkampf-Ma.	16151	LG Conti Waldeck		07./08.08.76	Frankfurt
		Leyhe 6694, Mengel 5539, Götte 3918			
Team DM	11712	LG Eder		07.09.13	Hamburg

M35

100 m	11,33	Schmal, Werner	51 LG Conti Waldeck	26.07.87	Obersuhl
200 m	22,32	Schmal, Werner	51 LG Conti Waldeck	26.07.87	Obersuhl
400 m	49,70	Schmal, Werner	51 LG Conti Waldeck	20.08.88	Oldenburg
800 m	1:57,91	Milde, Nils	75 TSV Korbach	23.07.10	Nyiregyhaza/HUN
1000 m	2:33,0	Milde, Nils	75 TSV Korbach	10.08.10	Oberaden
1500 m	4:08,10	Milde, Nils	75 TSV Korbach	27.06.10	Kaiserslautern
1 Meile	4:32,5	Milde, Nils	75 TSV Korbach	03.09.10	Korbach
3000 m	8:56,6	Heinemann, Wolfgang	47 LG Conti Waldeck	19.09.84	Felsberg
5000 m	15:11,9	Weller, Günter	49 TSV Frankenberg	23.08.85	Baunatal
10000 m	31:39,6	Weller, Günter	49 TSV Frankenberg	20.04.85	Wetter
10 km	33:20	Gruber, Horst	67 LG Burgwald	20.10.02	Frankenberg
Halbmarathon	1:13:42	Kramer, Thorsten	67 LG Eder	26.09.04	Breidenbach
Marathon	2:29:13	Heinemann, Wolfgang	47 LG Conti Waldeck	23.05.82	Frankfurt
Stundenlauf	15766	Klaus, Hermann	47 LC Bad Arolsen	03.10.01	Warburg
400m Hürden	57,73	Milde, Nils	75 LG Eder	26.08.12	Zittau
3000m Hind.	9:57,22	Milde, Nils	75 LG Eder	27.10.13	Porte Alegre/BRA

Hochsprung	1,78	Ingenbleek, Robert	63 LG Eder	21.06.98	Wiesbaden
Stabhochsprung	3,20	Behle, Uve	61 LG Eder	12.07.96	Allendorf
Weitsprung	6,65	Ingenbleek, Robert	63 LG Eder	21.06.98	Wiesbaden
Dreisprung	11,40	Ziska, Michael	66 TSV Korbach	02.05.04	Twiste
Kugelstoß	15,24	Ingenbleek, Robert	63 LG Eder	04.07.99	Twiste
Diskuswurf	47,50	Ingenbleek, Robert	63 LG Eder	21.06.98	Wiesbaden
Hammerwurf	31,73	Bauch, Martin	65 LG Eder	25.04.04	Kassel
Speerwurf	55,59	Weckesser, Frank	67 TSV Sachsenhausen	06.07.03	Heiligenrode
Fünfkampf	3468	Ingenbleek, Robert (6,28* - 51,70 - 24,39* - 46,87 - 4:55,76)	63 LG Eder	30.05.98	Ahlen

M40

100 m	11,6	Schmal, Werner	51 LG Conti Waldeck	30.05.91	Gudensberg
200 m	25,53 *	Schmidt, Jürgen	63 TSV Korbach	20.07.04	Borken
400 m	54,21	Pöttner, Karl-Heinz	35 LG Conti Waldeck	31.07.79	Hannover
800 m	2:02,26	Milde, Nils	75 LG Eder	05.08.17	Aarhus/DEN
1000 m	2:36,45	Milde, Nils	75 LG Eder	26.06.15	Minden
1500 m	4:06,91	Milde, Nils	75 LG Eder	05.06.16	Kassel
1 Meile	4:47,5	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Korbach	19.05.05	Korbach
3000 m	8:51,8	Heinemann, Rolf	45 LG Conti Waldeck	27.09.85	Baunatal
5000 m	15:25,89	Heinemann, Wolfgang	47 LG Conti Waldeck	16.09.87	Baunatal
10000 m	32:49,2	Heinemann, Rolf	45 LG Conti Waldeck	26.09.86	Baunatal
10 km	33:32	Kramer, Thorsten	67 LG Eder	07.04.06	Paderborn
10 km-Ma.	1:45:18	SV Dodenhausen Schmidt 33:44, Aue 34:56, Kirschner 36:38		29.04.06	Marburg
Halbmarathon	1:15:39	Wickenhöfer, Olaf	75 LG Eder	03.10.16	Rodenbach
Halbmarathon-Ma.	3:54:38	LG Eder Mattner 1:16:01, Seipp 1:17:58, Schröder 1:20:45		14.04.13	Refrath
Marathon	2:26:56	Kuhaupt, Heinrich	41 PSV Arolsen	30.09.84	Berlin
Marathon-Ma.	8:31:35	SV Dodenhausen Wiegand 2:50:14 - Kirschner 2:50:33 - Aue 2:50:48		04.05.08	Mainz
Stundenlauf	16592	Schreiner, Max	42 VfL Arolsen	14.04.85	Alsfeld
110 m Hürden	21,5 *	Müller, Ernst-Rudolf	51 TSV Twiste	25.09.94	Gelsenkirchen
400m Hürden	59,24	Milde, Nils	75 TSV Korbach	10.08.15	Lyon/FRA
3000m Hind.	9:47,81	Milde, Nils	75 LG Eder	29.06.16	Hilden
4x100m	49,62	LG Eder Linnemann 59, Schute 68, Milde 75, Schröder 71		31.08.13	Allendorf
4x400m	3:55,45	TSV Korbach Wrasmann 62, Schmidt 63, Schalk 56, Knipp 62		25.04.04	Mengerskirchen
3 x 1000m	8:40,9	TSV Korbach Hofmann 64, Schalk 56, Schmidt 63		03.09.04	Immenhausen
4x1500m	19:39,3	LG Eder Birkenbusch 52, Noll 51, Noll 50, Arnold 53		14.07.98	Bad Wildungen
Hochsprung	1,70	Dr. Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	28.06.87	Groß Gerau
Stabhochspr.	3,10	Kiel, Eckard	54 LG Conti Waldeck	08.06.94	Herzhausen
Weitsprung	5,96	Ingenbleek, Robert	63 TSV Frankenberg	01.10.05	Nieder-Olm
Dreisprung	11,02	Kiel, Eckard	54 LG Conti Waldeck	30.08.94	Eppstein
	11,02	Ziska, Michael	66 TSV Korbach	16.12.06	Stadtallendorf
Kugelstoß	14,53	Dr. Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	06.09.86	Altmorschen

Diskuswurf	46,34	Ingenbleek, Robert	63 TSV Frankenberg	18.04.04	Twiste
Hammerwurf	36,70	Bauch, Martin	65 LG Eder	13.09.08	Ewersbach
Speerwurf	49,66	Kiel, Eckard	54 TSV Korbach	05.07.96	Hagen
Fünfkampf	2867	Kiel, Eckard	54 LG Conti Waldeck	18.09.94	Wiesbaden
		(5,57* - 48,68 - 26,63* - 36,66 - 5:44,90)			
Zehnkampf	4169	Müller, Ernst-Rudolf	51 TSV Twiste	17./18.06.95	Kassel
		(13,0 - 4,94 - 9,15 - 1,44 - 61,0 - 21,7 - 23,74 - 2,50 - 33,68 - 5:24,1)			

M45

100 m	11,5	Pöttner, Karl-Heinz	35 LG Conti Waldeck	21.06.81	Wiesbaden
200 m	23,95	Pöttner, Karl-Heinz	35 LG Conti Waldeck	22.06.80	München
400 m	54,2	Pöttner, Karl-Heinz	35 LG Conti Waldeck	18.05.80	Korbach
800 m	2:07,81	Dr. Leiter, Jürgen	50 TSV Twiste	09.07.95	Marburg
1000 m	2:47,55	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Korbach	16.09.09	Wiesbaden
1500 m	4:22,08	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Korbach	08.07.09	Wetter
1 Meile	4:52,08	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Korbach	07.05.09	Korbach
3000 m	9:22,80	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Korbach	09.09.09	Heiligenrode
5000 m	16:01,52	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Korbach	28.06.09	St. Wendel
10000 m	33:59,4	Heinemann, Rolf	45 LG Conti Waldeck	26.01.91	Wetter
10 km	33:36	Schmidt, Uwe	59 SV Dodenhausen	28.03.04	Frankenberg
Halbmarathon	1:15:12	Weller, Günter	49 LG Burgwald	09.10.94	Frankenberg
Marathon	2:32:07	Kuhaupt, Heinrich	41 PSV Arolsen	07.10.90	Karlsruhe
Stundenlauf	16825	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Korbach	17.09.09	Mengerskirchen
400m Hürden	66,26	Wrasmann, Frank	62 TSV Twiste	18.08.07	Diez
3000m Hind.	12:09,7	Grabarz, Klaus-Dieter	60 TV Lelbach	13.05.05	Korbach
Hochsprung	1,63	Ingenbleek, Robert	63 TSV Frankenberg	08.07.08	Borken
Stabhochspr.	3,01	Kiel, Eckard	54 TSV Korbach	08.05.99	Heidesheim
Weitsprung	5,64	Pöttner, Karl-Heinz	35 LG Conti Waldeck	20.05.82	Baunatal
Dreisprung	10,47	Kiel, Eckard	54 TSV Korbach	08.05.99	Heidesheim
Kugelstoß	13,72	Ingenbleek, Robert	63 TSV Frankenberg	01.06.09	Allendorf
Diskuswurf	42,04	Ingenbleek, Robert	63 TSV Frankenberg	27.06.09	St. Wendel
Hammerwurf	30,70	Kiel, Eckard	54 TSV Korbach	25.04.99	Kassel
Speerwurf	49,42	Kiel, Eckard	54 TSV Korbach	04.08.00	Ludwigshafen
Fünfkampf	3175	Ingenbleek, Robert	63 TSV Frankenberg	26.09.09	Nieder-Olm
		(5,53* - 45,19 - 26,83* - 40,77 - 5:47,61)			

M50

100 m	12,37 *	Linnemann, Andreas	59 LG Eder	03.07.10	Kevelaer
200 m	25,65 *	Linnemann, Andreas	59 LG Eder	12.07.09	Vaterstetten
400 m	59,74	Simon, Jens	64 LG Eder	11.07.15	Zittau
800 m	2:13,78	Hofmann, Wilhelm	64 LG Eder	03.09.16	Essen
1000 m	2:55,35	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Berndorf	14.05.14	Dortmund
1500 m	4:25,67	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Berndorf	12.07.14	Erfurt
1 Meile	4:53,79	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Berndorf	18.07.14	Osterode
3000 m	9:27,2	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Berndorf	05.04.14	Oelde
5000 m	16:17,8	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Berndorf	09.04.14	Wetzlar
10000 m	34:47,86	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Berndorf	10.05.14	Marburg
10 km	34:32	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Berndorf	30.03.14	Frankenberg

10 km-Mann.	1:52:00	SV Dodenhäusen Kirschner 36:20, Engelmohr 37:20, Mehring 38:20		30.03.08	Frankenberg
Halbmarathon	1:20:14	Wilke, Herbert	60 TSV Korbach	14.10.12	Offenbach
Halbmarathon-Ma.	4:07:12	SV Dodenhäusen Engelmohr 1:20:26, Kirschner 1:21:47, Mehring 1:24:59		29.08.09	Schotten
Marathon	2:29:52	Kuhaupt, Heinrich	41 PSV Arolsen	03.05.92	München
Marathon-Ma.	8:40:27	SV Dodenhäusen Kirschner 2:50:33, Engelmohr 2:54:00, Mehring 2:56:54		04.05.08	Mainz
Stundenlauf	16629	Peters, Günter	29 VfL Arolsen	28.09.83	Hofgeismar
4x100m	51,37	LG Eder Linnemann 59, Simon 64, Triebstein 68, Ingenbleek 63		06.05.18	Allendorf
3x1000m	9:03,38	LG Eder Hofmann 64, Kramer 67, Specht 65		26.08.17	Zella-Mehlis
4x1500m	24:28,16	LG Eder Holzapfel 34, Specht 42, Bienhaus 39, Wiegand 42		22.07.97	Bad Wildungen
100m Hürden	21,24 *	Wedemeyer, Werner	49 TV Friedrichstein	02.07.02	Borken
400m Hürden	80,7	Specht, Friedhelm	42 LG Eder	12.07.96	Allendorf
Hochsprung	1,60	Ingenbleek, Robert	63 LG Eder	03.09.16	Essen
Stabhochspr.	3,00	Kiel, Eckard	54 TSV Korbach	20.08.04	Korbach
Weitsprung	5,95 *	Triebstein, Martin	68 LG Eder	06.05.18	Allendorf
Dreisprung	13,46 *	Triebstein, Martin	68 LG Eder	30.06.18	Mönchengladbach
Kugelstoß	14,17	Engelbach, Gerrit	61 LG Eder	06.04.13	Borken
Diskuswurf	48,96	Ingenbleek, Robert	63 LG Eder	08.07.16	Leinefelde-Worbis
Hammerwurf	33,53	Kiel, Eckard	54 TSV Korbach	03.04.04	Niederselters
Speerwurf	45,81	Kraft, Herbert	49 TSV Frankenberg	28.08.02	Weinstadt
Fünfkampf	2966	Schomburg, Hans-Jürgen (5,24 - 32,94 - 26,66 - 35,34 - 5:42,94)	56 TSV Twiste	16.06.07	Bad Oeynhausen
Fünfkampf-Ma.	7720	LG Eder Braun 2653, Specht 2633, Heinz 2434		03.10.98	Nieder-Olm
Team DM	10191	LG Eder		06.05.18	Allendorf

M55

100 m	12,71 *	Linnemann, Andreas	59 LG Eder	12.07.14	Erfurt
200 m	26,14 *	Linnemann, Andreas	59 LG Eder	12.07.15	Zittau
400 m	62,3	Holzapfel, Willi	34 TSV Battenberg	25.05.89	Melsungen
800 m	2:22,26	Jandik, Heinz	49 TSV Korbach	22.05.04	Marburg
1000 m	3:08,34	Henning, Hubertus	51 TSV Korbach	01.08.09	Uslar
1500 m	4:50,26	Henning, Hubertus	51 TSV Korbach	06.06.10	Fulda
1 Meile	5:33,24	Henning, Hubertus	51 TSV Korbach	07.05.09	Korbach
3000 m	9:55,4	Peters, Günter	29 VfL Arolsen	07.07.84	Obersuhl
5000 m	17:28,6	Peters, Günter	29 VfL Arolsen	23.09.84	Baunatal
10000 m	35:55,8	Peters, Günter	29 VfL Arolsen	26.09.86	Baunatal
10 km	36:03	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	29.03.97	Paderborn
Halbmarathon	1:18:14	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	25.09.97	Grevenmacher/LUX
Marathon	2:58:00	Wolf, Wolfgang	50 LG Eder	08.05.05	Regensburg
Stundenlauf	13987	Peters, Gerhard	58 TSV Korbach	01.10.14	Warburg
Hochsprung	1,56	Ingenbleek, Robert	63 LG Eder	06.05.18	Allendorf
Weitsprung	5,21 *	Triebstein, Martin	68 LG Eder	27.08.23	Troisdorf
Stabhochspr.	2,60	Hoffmann, Friedrich	39 LG Conti Waldeck	08.06.94	Herzhausen

Dreisprung	12,22 *	Triebstein, Martin	68 LG Eder	10.06.23	Kassel
Kugelstoß	14,82	Ingenbleek, Robert	63 LG Eder	29.06.18	Mönchengladbach
Diskuswurf	49,18	Ingenbleek, Robert	63 LG Eder	09.09.18	Malaga/ESP
Hammerwurf	29,62	Kiel, Eckard	54 TSV Korbach	09.05.09	Vellmar
Speerwurf	46,14	Dr. Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	14.09.02	Borken
Fünfkampf	2342	Braun, Werner	40 LG Eder	14.07.01	Geisenheim
		(4,32* - 31,51 - 30,00* - 21,48 - 6:08,24)			

M60

100 m	12,75 *	Linnemann, Andreas	59 LG Eder	21.09.19	München
200 m	27,20 *	Linnemann, Andreas	59 LG Eder	31.08.19	Hofgeismar
400 m	66,40	Jandik, Heinz	49 TSV Korbach	14.08.09	Lippstadt
800 m	2:28,06	Heinemann, Wolfgang	47 TSV Korbach	31.07.08	Kassel
1000m	3:11,5	Heinemann, Wolfgang	47 TSV Korbach	23.07.08	Melsungen
1500 m	4:57,08	Henning, Hubertus	51 TSV Korbach	31.07.11	Minden
1 Meile	5:27,50	Henning, Hubertus	51 TSV Korbach	11.09.11	Korbach
3000 m	10:37,0	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	12.09.01	Heiligenrode
5000 m	18:33,72	Henning, Hubertus	51 TSV Korbach	21.09.11	Heiligenrode
10000 m	39:05,7	Peters, Günter	29 VfL Arolsen	25.09.92	Korbach
10 km	36:50	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	02.09.01	Düsseldorf
10 km-Mannsch.	2:11:12	SV Dodenhausen		30.09.18	Marburg
		Kirschner 42:01, Mehring 43:03, Kohl 46:08			
Halbmarathon	1:29:11	Mehring, Bernd	56 SV Dodenhausen	16.10.16	Offenbach
Halbmarathon-Ma.	4:40:49	SV Dodenhausen		10.09.17	Fulda
		Kirschner 1:32:38; Mehring 1:33:38; Kotte 1:34:33			
Marathon	3:08:26	Wolf, Wolfgang	50 LG Eder	09.05.10	Mainz
Stundenlauf	14921	Henning, Hubertus	51 TSV Korbach	02.10.13	Warburg
4x100m	57,2	LG Eder		12.07.04	Bad Wildungen
		Braun 40, Heinz 41, Specht 42, Holzapfel 34			
4x400m	4:50,07	LG Eder		30.05.02	Sulzbach
		Bienhaus 39, Wiegand 39, Holzapfel 34, Specht 42			
3 x 1000m	10:19,7	TSV Korbach		21.05.09	Friedberg
		Jandik 49, Pschera 49, Heinemann 47			
4x1500m	25:31,5	LG Eder		29.06.99	Bad Wildungen
		Bienhaus 39, Holzapfel 34, Wiegand 39, Siebott 33			
Hochsprung	1,48	Bouma, Jan	47 TSV Korbach	20.05.07	Borken
Stabhochsprung	2,11	Bouma, Jan	47 TSV Twiste	02.09.11	Korbach
Weitsprung	4,83 *	Linnemann, Andreas	59 LG Eder	29.09.20	Allendorf
Kugelstoß	13,82	Ingenbleek, Robert	63 LG Eder	02.09.23	Frankenberg
Diskuswurf	50,65	Ingenbleek, Robert	63 LG Eder	02.09.23	Frankenberg
Hammerwurf	30,82	Kiel, Eckard	54 TSV Korbach	22.03.14	Niederselters
Speerwurf	42,49	Dr. Dravoj, Peter	58 VfL Bad Arolsen	29.04.18	Baunatal
Fünfkampf	2599	Specht, Friedhelm	42 LG Eder	16.06.02	Baunatal
		(3,99* - 24,55 - 30,62* - 27,22 - 5:19,86)			
Fünfkampf-Mann.	7027	LG Eder		28.09.02	Baunatal
		Specht 2529, Heinz 2528, Werner 1970			

M65

100m	14,6 *	Holzapfel, Willi	34 LG Eder	13.08.00	Korbach
------	--------	------------------	------------	----------	---------

200 m	30,31 *	Holzapfel, Willi	34 TSV Battenberg	05.06.99	Wetzlar
400m	66,71	Holzapfel, Willi	34 TSV Battenberg	21.08.99	Hagen
800 m	2:39,27	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	17.09.09	Korbach
1000 m	3:25,8	Kuhaupt, Heinrich	42 LC Bad Arolsen	18.09.08	Korbach
1500 m	5:35,4	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	11.07.09	Alfeld
Meile	5:58,9	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	11.07.09	Alfeld
3000 m	11:41,90	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	29.08.08	Frankenberg
5000 m	20:08,33	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	14.08.08	Dortmund
10000m	41:06,41	Henning, Hubertus	51 TSV Korbach	23.04.16	Erbach
10 km	41:08	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	21.05.09	Echternach/LUX
Halbmarathon	1:33:18	Kirschner, Klaus	57 SV Dodenhausen	18.06.23	Eschborn
Marathon	3:49:45	Schultze, Theo	38 TSV Korbach	08.05.05	Regensburg
Hochsprung	1,39	Bouma, Jan	47 TSV Twiste	28.06.14	Bruchköbel
Weitsprung	4,33	Schneider, Jakob	21 TSV Bottendorf	24.08.86	Battenberg
Dreisprung	7,17 *	Kiel, Eckard	54 TSV Korbach	10.07.22	Stadtallendorf
Kugel	12,27	Dr. Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	03.04.11	Twiste
Diskus	41,60	Martin, Edwin	42 TSV Korbach	28.04.07	Altmorschen
Hammer	30,28	Bauer, Hans	30 LG Eder	19.08.95	Minden
Speer	37,90	Dr. Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	01.05.11	Twiste
Fünfkampf	2582	Schneider, Jakob	21 TSV Bottendorf	26.08.90	Korbach
		(4,07 – 31,12 – 31,4 – 25,08 – 6:42,7)			

M70

100 m	15,40 *	Holzapfel, Willi	43 LG Eder	22.05.04	Marburg
200 m	31,74	Holzapfel, Willi	43 LG Eder	15.08.04	Zittau
400 m	71,96	Holzapfel, Willi	43 LG Eder	14.08.04	Zittau
800 m	2:42,70	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	09.06.14	Allendorf
1000 m	3:32,72	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	04.08.13	Uslar
1500 m	5:38,63	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	15.06.13	Paderborn
1 Meile	6:14,48	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	02.08.14	Alfeld
3000 m	12:14,81	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	17.09.11	Bebra
5000 m	21:42,93	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	19.09.12	Heiligenrode
10000 m	44:37,95	Peters, Günter	29 LC Bad Arolsen	31.08.01	Frankenberg
10 km	43:39	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	01.05.15	Kamen
Halbmarathon	1:35:10	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	21.03.15	Forstenried
Hochsprung	1,34	Bouma, Jan	47 TSV Twiste	27.08.17	Allendorf
Weitsprung	4,06	Schneider, Jakob	21 TSV Bottendorf	03.06.04	Battenberg
Kugel	11,85	Dr. Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	03.09.16	Friedberg
Diskus	36,21	Hartwig, Dieter	39 TSV Frankenberg	19.09.09	Frankenberg
Hammer	29,07	Bauer, Hans	29 LG Eder	12.05.01	Kassel
Speer	33,66	Schneider, Jakob	21 TSV Bottendorf	08.09.92	Frankenberg
Fünfkampf	2577	Schneider, Jakob	21 TSV Bottendorf	25.09.93	Baunatal
		(3,90 - 26,68 - 31,87 - 24,78 - 7:17,56)			

M75

100m	15,28	Schneider, Jakob	21 TSV Bottendorf	17.08.96	Leinfelden
200m	32,17	Schneider, Jakob	21 TSV Bottendorf	28.09.96	Baunatal
400m	76,81	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	03.09.16	Friedberg
800m	2:51,71	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	14.05.16	Baunatal

1000m	3:47,83	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	31.07.16	Uslar
1500m	6:12,93	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	07.09.16	Heiligenrode
3000m	13:31,9	Zoske, Manfred	41 LC Bad Arolsen	27.09.17	Heiligenrode
5000m	23:19,50	Zoske, Manfred	42 LC Bad Arolsen	13.05.19	Hofgeismar
10000m	47:12,5	Zoske, Manfred	42 LC Bad Arolsen	20.09.17	Heiligenrode
Stundenlauf	9272	Risse, Horst	40 LC Bad Arolsen	03.10.18	Warburg
10 km	44:23	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	09.04.16	Forstenried
Hochsprung	1,20	Herguth, Rudolf	43 LG Eder	08.06.19	Baunatal
Weitsprung	3,97	Schneider, Jakob	21 TSV Bottendorf	13.09.96	Rosenthal
Stabhochsprung	2,00	Schneider, Jakob	21 TSV Bottendorf	27.05.96	Allendorf
Dreisprung	8,35	Schneider, Jakob	21 TSV Bottendorf	27.07.97	Twiste
Kugel	11,62	Götte, Hermann	38 VfL Bad Arolsen	06.06.15	Neu-Isenburg
Diskus	33,68	Götte, Hermann	38 VfL Bad Arolsen	18.04.15	Twiste
Hammer	18,78	Schneider, Jakob	21 TSV Bottendorf	24.09.96	Frankenberg
Speer	30,30	Schneider, Jakob	21 TSV Bottendorf	16.08.96	Leinfelden
Fünfkampf	2313	Schneider, Jakob	21 TSV Bottendorf	26.09.98	Baunatal
		(3,60 - 22,94 - 33,58 - 20,00 - 8:26,97)			

M80

100 m	16,4	Schneider, Jakob	21 TSV Bottendorf	01.05.03	Twiste
200 m	35,75 *	Schneider, Jakob	21 TSV Bottendorf	19.08.01	Potsdam
400 m	92,69	Schneider, Jakob	21 TSV Bottendorf	06.05.01	Allendorf
800 m	4:15,4	Schneider, Jakob	21 TSV Bottendorf	17.04.02	Wetter
1500 m	9:47,99	Schneider, Jakob	21 TSV Bottendorf	27.09.03	Baunatal
5000 m	28:18,26	Zoske, Manfred	42 TSV Twiste	04.09.22	Hünfeld
Hochsprung	1,08	Herguth, Rudolf	43 LG Eder	06.05.23	Bad Wildungen
Weitsprung	3,45	Schneider, Jakob	21 TSV Bottendorf	22.04.01	Twiste
Dreisprung	7,23	Schneider, Jakob	21 TSV Bottendorf	22.04.01	Twiste
Kugel	12,15	Götte, Hermann	38 TSV Twiste	29.06.18	Mönchengladbach
Diskus	29,32	Götte, Hermann	38 TSV Twiste	14.04.18	Twiste
Hammer	12,70	Schneider, Jakob	21 TSV Bottendorf	05.06.05	Borken
Speer	27,73	Martin, Edwin	42 TSV Korbach	24.06.23	Bergkamen
Fünfkampf	2042	Schneider, Jakob	21 TSV Bottendorf	29.09.01	Baunatal
		(3,15* - 18,65 - 37,78* - 19,13 - 9:05,67)			

M85

100 m	19,1	Schneider, Jakob	21 TSV Bottendorf	09.07.06	Twiste
200 m	42,47 *	Schneider, Jakob	21 TSV Bottendorf	06.08.06	Aachen
Weitsprung	2,86	Schneider, Jakob	21 TSV Bottendorf	06.05.06	Korbach
Dreisprung	5,88	Schneider, Jakob	21 TSV Bottendorf	23.04.06	Twiste
Kugel	11,37	Götte, Hermann	21 TSV Twiste	02.09.23	Frankenberg
Diskus	22,44	Götte, Hermann	21 TSV Twiste	05.06.23	Uslar
Speer	16,04	Schneider, Jakob	21 TSV Bottendorf	08.04.06	Frankenberg

W30

100 m	12,93	Speer, Beate	61 LG Conti Waldeck	14.09.91	Wetzlar
200 m	27,89	Hesse, Jenny	87 LG Eder	21.05.17	Geisenheim
800 m	2:34,61	Hesse, Jenny	87 LG Eder	28.09.19	Nieder-Olm

3000 m	11:41,0	Doert, Gabriele	71 LG Burgwald	18.04.01	Wetter
5000 m	17:51,70	Daube, Annette	64 LG Burgwald	01.10.94	Marburg
10000 m	36:53,0	Briel, Annette	64 LG Burgwald	16.09.98	Niestetal
Stundenlauf	13657	Ricke, Sandra	78 TSV Korbach	29.08.12	Wetter
10 km	37:43	Briel, Annette	64 LG Burgwald	21.09.97	Schotten
10 km-Ma.	2:21:13	TSV Korbach		17.03.13	Frankenberg
		Ricke 41:41, Wrede 48:10, Lamperski 51:22			
Halbmarathon	1:23:27	Daube, Annette	64 LG Burgwald	09.10.94	Frankenberg
Halbmarathon-Ma.	4:42:53	LG Burgwald		03.10.97	Griesheim
		Briel 1:23:43, Riedig 1:33:09, Stahl 1:46:01			
Marathon	3:10:30	Ricke, Sandra	78 TSV Korbach	30.10.11	Frankfurt
Marathon-Man.	12:30:05	SV Dodenhäuser		08.10.06	München
		Bock 4:05:11, Mersch 4:10:20, Ochs 4:14:34			
100 m Hürden	20,5	Fuß, Birgit	56 LG Conti Waldeck	24.08.86	Korbach
4x100m	53,71	TSV Korbach		18.06.10	Korbach
		Tenbusch 69, Schilling 70, Richter 71, Kaiser 66			
3 x 800 m	8:02,5	LG Burgwald		04.05.94	Bad Wildungen
		Riedig 61, Neuschäfer 58, Daube 64			
Hochsprung	1,68	Speer, Beate	61 LG Conti Waldeck	30.05.91	Gudensberg
Weitsprung	5,58	Speer, Beate	61 LG Conti Waldeck	12.09.91	Langen
Dreisprung	11,37	Strieder, Lisa	93 LG Eder	10.06.23	Kassel
Kugelstoß	10,42	Nagel, Katrin	69 TV Friedrichstein	03.10.00	Altmorschen
Diskuswurf	40,70	Waikinat, Iris	70 TSV Twiste	29.04.00	Twiste
Speerwurf	30,98	Nagel, Katrin	69 TV Friedrichstein	13.08.00	Korbach
Hammerwurf	22,46	Klos, Marianne	66 TSV Frankenberg	12.04.97	Frankenberg
Fünfkampf	2730	Hesse, Jenny	87 LG Eder	16.09.17	Kassel
		13,67* - 1,36 - 7,96 - 5,41* - 2:43,66			
Siebenkampf	2898	Fuß, Birgit	56 LG Conti Waldeck	24./25.08.86	Korbach
		(20,5 - 1,22 - 9,17 - 29,0 - 4,24 - 26,34 - 2:42,9)			
Fünfk.-Mannsch.	6490	TSV Korbach		26.09.09	Nieder-Olm
		Schilling 2742, Tenbusch 1891, Kaiser-Böhmecke 1857			

W35

100 m	12,7	Speer, Beate	61 LG Diemelsee	06.06.96	Felsberg
200 m	28,17 *	Leithäuser, Heidrun	56 TSV Korbach	09.07.95	Marburg
400 m	63,7	Leithäuser, Heidrun	56 TSV Korbach	28.06.95	Korbach
800 m	2:22,41	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	12.07.02	Kevelaer
1000 m	3:04,3	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	28.08.02	Hofgeismar
1500 m	4:53,10	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	19.08.02	Potsdam
1 Meile	5:12,0	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	08.09.02	Korbach
3000 m	10:21,70	Briel, Annette	64 LG Burgwald	06.08.99	Allendorf
5000 m	18:04,2	Briel, Annette	64 LG Burgwald	29.08.00	Gudensberg
10000 m	37:12,98	Briel, Annette	64 LG Burgwald	27.08.99	Frankenberg
Stundenlauf	14495	Ricke, Sandra	78 TSV Korbach	02.10.13	Warburg
10 km	38:10	Briel, Annette	64 LG Burgwald	24.08.02	Marburg
Halbmarathon	1:22:33	Briel, Annette	64 LG Burgwald	03.10.99	Griesheim
Marathon	3:22:50	Ricke, Sandra	78 TSV Korbach	14.04.13	Tangermünde
100m Hürden	16,53	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	27.06.09	St. Wendel
Hochsprung	1,66	Speer, Beate	61 LG Diemelsee	10.07.98	Konstanz

Stabhochspr.	2,20	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	17.09.09	Korbach
Weitsprung	5,70	Speer, Beate	61 LG Diemelsee	07.06.97	Allendorf
Dreisprung	11,83 *	Speer, Beate	61 LG Diemelsee	25.07.96	Malmö/SWE
Kugelstoß	10,31	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	19.04.09	Twiste
Diskuswurf	29,07	Dittmann, Nina	80 TSV Twiste	22.09.18	Twiste
Speerwurf	35,94	Walik, Heike	67 SV Herzhausen	05.04.03	Frankenberg
Fünfkampf	3093	Speer, Beate (13,21* - 1,56 - 9,30 - 5,29* - 2:49,45)	61 LG Diemelsee	17.06.00	Lage
Siebenkampf	3982	Schilling, Tatjana (16,57 - 1,57 - 9,65 - 28,67 - 4,60 - 25,79 - 2:40,38)	70 TSV Korbach	28.07.09	Lathi/FIN

W40

100 m	12,93	Speer, Beate	61 LG Diemelsee	10.06.01	Wetzlar
200m	27,16 *	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	16.10.13	Porto Alegre/BRA
400 m	62,23	Leithäuser, Heidrun	56 TSV Korbach	11.07.98	Konstanz
800 m	2:20,88	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	15.08.03	Celle
1000 m	3:07,4	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	27.06.03	Immenhausen
1500 m	4:48,55	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	17.08.03	Celle
1 Meile	5:16,8	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	13.06.04	Korbach
3000 m	10:29,25	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	28.09.03	Bad Soden
5000 m	18:29,1	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	17.09.03	Heiligenrode
10000 m	38:53,5	Briel, Annette	64 TSV Frankenberg	14.02.04	Wetter
Stundenlauf	13171	Bettermann-Ricke, Sandra	78 TSV Korbach	03.10.19	Warburg
10 km	39:21	Briel, Annette	64 TSV Frankenberg	28.03.04	Frankenberg
10 km-Ma.	2:23:17	TSV Korbach Jandik 46:04, Runte 46:04, Pohlmann 51:09		29.03.03	Griesheim
Halbmarathon	1:35:49	Debus, Kerstin	73 LG Eder	01.10.17	Köln
Halbmarath.-Ma.	5:05:14	TSV Korbach Runte 1:40:16, Jandik 1:40:40, Pohlmann 1:44:18		12.10.03	Bad Hersfeld
Marathon	3:38:09	Bettermann-Ricke, Sandra	78 TSV Korbach	27.01.19	Marrakesch/MAR
Marathon-Man.	12:23:28	SV Dodenhausen Bock 3:53:45, Mersch 4:04:57, Kirschner 4:24:46		31.10.05	Frankfurt
80m Hürden	12,15 *	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	12.07.13	Mönchengladbach
400m Hürden	65,53	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	25.05.14	Kassel
4 x 100 m	53,61	TSV Korbach Schilling 70, Tenbusch 69, Richter 71, Kaiser 66		06.05.12	Kassel
	53,61	TSV Korbach Tenbusch 69, Schilling 70, Richter 71, Zürker 73		09.07.16	Leinefelde-Worbis
3 x 800 m	7:41,40	TSV Korbach Leithäuser 56, Runte 56, Kiel 63		02.08.03	Schweinfurt
Hochsprung	1,66	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	16.08.12	Zittau
Stabhochspr.	2,23	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	16.02.10	Bd. Sooden-Allendf.
Weitsprung	5,43	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	09.02.14	Stadtallendorf
Dreisprung	11,17	Speer, Beate	61 LG Diemelsee	22.08.02	Potsdam
Kugelstoß	11,33	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	21.06.14	Bad Oeynhausen
Diskuswurf	32,01	Hundertmark, Antje	67 TSV Twiste	15.08.09	Twiste
Speerwurf	31,79	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	18.04.10	Twiste
Fünfkampf	3670	Schilling, Tatjana (13,29* - 1,60 - 10,91 - 5,09* - 2:40,17)	70 TSV Korbach	23.06.13	Jüterbog

Siebenkampf	5271	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	16./17.10.13	Porto Alegre/BRA
		(12,54* - 1,63 - 10,92 - 27,16* - 5,26* - 30,86 - 2:38,87)			
Fünfk.-Ma.	9452	TSV Korbach		23.06.13	Jüterbog
		Schilling 3823, Richter 2862, Tenbusch 2767			
Team-DM	6498	TSV Korbach		03.09.16	Essen

W45

100 m	12,85 *	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	21.09.19	München
200 m	27,05 *	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	07.09.19	Venedig/ITA
400m	59,71	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	14.09.18	Malaga/ESP
800 m	2:27,52	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	27.06.08	Kevelaer
1500 m	5:03,66	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	29.06.08	Kevelaer
1 Meile	5:37,50	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	08.05.08	Korbach
3000 m	11:51,60	Artmann, Gabriele	71 TV Marienhagen	06.05.18	Höxter
5000 m	20:01,0	Artmann, Gabriele	71 TV Marienhagen	14.10.18	Uslar
10000 m	43:40,18	Artmann, Gabriele	71 TV Marienhagen	07.04.19	Hünfeld
10 km	42:53	Artmann, Gabriele	71 TV Marienhagen	24.03.18	Eschwege
Halbmarathon	1:33:27	Debus, Kerstin	73 LG Eder	15.09.19	Kassel
Marathon	3:28:09	Debus, Kerstin	73 LG Eder	20.10.19	Amsterdam/NL
80 m Hürden	12,34 *	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	07.09.19	Venedig/ITA
100m Hürden	19,64 *	Leithäuser, Heidrun	56 TSV Korbach	27.09.03	Baunatal
2000m Hindernis	8:10,50	Artmann, Gabriele	71 TV Marienhagen	12.09.19	Venedig/ITA
Hochsprung	1,63	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	02.11.16	Perth/AUS
Weitsprung	5,40	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	04.02.18	Stadtallendorf
Dreisprung	9,52	Richter, Diana	71 TSV Korbach	01.03.20	Erfurt
Kugelstoß	11,91	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	09.05.15	Allendorf
Diskuswurf	33,65	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	12.05.19	Hofgeismar
Speerwurf	33,54	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	14.07.19	Leinefelde-Worbis
Hammerwurf	29,10	Hartwig, Carla	46 TSV Frankenberg	02.10.94	Kassel
Dreikampf	1072	Till, Bärbel	42 LG Conti Waldeck	23.09.90	Bad Camberg
		(15,7 - 3,05 - 6,90)			
Fünfkampf	4142	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	10.09.16	Zella-Mehlis
		(13,18* - 1,56 - 11,59 - 5,21* - 2:41,44)			
Fünfk. Ma.	9962	TSV Korbach		10.09.16	Zella-Mehlis
		Schilling 4142, Richter 3048, Tenbusch 2772			
Siebenkampf	5856	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	07./08.09.19	Venedig/ITA
		(12,34* - 1,60 - 10,86 - 27,05* - 5,26* - 31,06 - 2:38,83)			

W50

100 m	12,89 *	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	12.08.23	Mönchengladbach
200 m	26,86 *	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	13.08.22	Mönchengladbach
400m	59,56	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	17.09.22	Erding
800 m	2:36,12	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	10.09.22	Lage
1000 m	3:43,33	Runte, Irmgard	56 TSV Korbach	24.07.08	Oggersheim
1500 m	5:50,45	Runte, Irmgard	56 TSV Korbach	13.07.08	Schweinfurt
3000 m	12:31,27	Runte, Irmgard	56 TSV Korbach	02.07.08	Pfungstadt
5000 m	21:40,16	Runte, Irmgard	56 TSV Korbach	12.07.08	Schweinfurt
10000 m	44:39,49	Runte, Irmgard	56 TSV Korbach	29.08.07	Trebur
10 km	43:52	Runte, Irmgard	56 TSV Korbach	15.09.07	Mannheim
Halbmarathon	1:50:32	Saure, Andrea	69 TSV Schmillinghausen	01.10.17	Kassel

Halbmarathon-Ma.	6:15:13	TSV Frankenberg		01.06.08	Kassel
		Beil 1:58:40, Wickenhöfer 2:00:57, Vollmar 2:15:36			
Marathon	4:27:16	Ruhwedel, Ulrike	59 SV Dodenhäusen	14.10.12	München
80m Hürden	12,72 *	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	29.09.23	Pescara/ITA
4x100m	55,69	TSV Korbach		13.08.22	Mönchengladbach
		Tenbusch 69, Richter 71, Zürker 73, Schilling 70			
Hochsprung	1,54	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	23.08.20	Zella-Mehlis
Weitsprung	5,22 *	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	17.09.22	Erding
Dreisprung	8,85 *	Richter, Diana	71 TSV Korbach	01.07.22	Allendorf
Kugelstoß	13,07	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	01.03.20	Erfurt
Diskuswurf	32,77	Peters, Ingrid	60 TSV Twiste	18.04.10	Twiste
Speerwurf	32,41	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	04.06.22	Baunatal
Hammerwurf	33,33	Hartwig, Karla	46 TSV Frankenberg	03.06.00	Friedberg
Dreikampf	1843	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	20.09.97	Dillenburg
		(15,12 - 4,17 - 9,94)			
Fünfkampf	4333	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	23.08.20	Zella-Mehlis
		(13,17* - 5,08* - 1,54 - 12,42 - 2:53,58)			
Siebenkampf	6185	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	23./24.09.23	Pescara/ITA
		(12,87*- 1,54 -12,28 – 27,10*-5,05 – 32,25 - 2:38,54)			
Team-DM	5574	TSV Korbach		29.08.23	Troisdorf

W55

100 m	16,02 *	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	21.06.03	Friedberg
200 m	33,51 *	Wrede, Beate	58 TSV Korbach	14.07.13	Mönchengladbach
800 m	3:02,14	Wrede, Beate	58 TSV Korbach	14.06.13	Warstein
1500 m	6:18,74	Wrede, Beate	58 TSV Korbach	09.09.15	Heiligenrode
1 Meile	7:20,03	Eigenbrodt, Bärbel	53 TSV Sachsenhausen	08.05.08	Korbach
3000 m	13:09,62	Wrede, Beate	58 TSV Korbach	11.09.13	Heiligenrode
5000 m	22:22,96	Wrede, Beate	58 TSV Korbach	21.09.16	Heiligenrode
10000m	45:16,75	Dr. Domes, Marianne	51 SV Dodenhäusen	21.08.10	Mengerskirchen
10 km	45:30	Dr. Domes, Marianne	51 SV Dodenhäusen	10.09.09	Otterndorf
Halbmarathon	1:41:07	Dr. Domes, Marianne	51 SV Dodenhäusen	16.05.10	Kassel
Marathon	3:57:14	Pohlmann, Gabriele	41 LC Bad Arolsen	30.04.00	Duisburg
80m Hürden	16,69 *	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	16.07.05	Vaterstetten
Hochsprung	1,16	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	27.07.02	Weinstadt
Weitsprung	3,63	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	13.09.03	Kirchhain
Kugelstoß	9,08	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	14.09.02	Borken
Diskuswurf	22,83	Till, Bärbel	42 TSV Korbach	09.06.01	Wetzlar
Hammerwurf	31,81	Hartwig, Karla	46 TSV Frankenberg	14.09.02	Borken
Speerwurf	23,96	Till, Bärbel	42 TSV Korbach	14.06.02	Ede/NL
Dreikampf	1729	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	25.09.04	Nieder-Olm
		(16,14* - 3,34 - 8,73)			

W60

100 m	17,01 *	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	12.07.08	Schweinfurt
800 m	3:13,77	Wrede, Beate	58 TSV Korbach	21.07.18	Warstein
3000 m	13:35,67	Wrede, Beate	58 TSV Korbach	21.07.18	Warstein
5000 m	22:13,26	Dr. Domes, Marianne	51 SV Dodenhäusen	05.08.11	Borken
10000 m	47:24,0	Dr. Domes, Marianne	51 SV Dodenhäusen	15.02.14	Wetter
10 km	45:57	Dr. Domes, Marianne	51 SV Dodenhäusen	28.09.14	Marburg
Halbmarathon	1:39:46	Dr. Domes, Marianne	51 SV Dodenhäusen	12.10.14	Bad Hersfeld
Marathon	3:58:27	Pohlmann, Gaby	41 LC Bad Arolsen	28.10.01	Frankfurt
Weit	2,82 *	Till, Bärbel	42 TSV Korbach	16.06.02	Baunatal
Hochsprung	1,10	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	03.07.10	Kevelaer
Kugel	8,45	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	14.04.07	Borken

Diskus	20,73	Till, Bärbel	42 TSV Korbach	14.09.03	Kassel
Hammer	23,78	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	10.07.09	Vaterstetten
Speer	26,90	Till, Bärbel	42 TSV Korbach	21.08.02	Potsdam
Dreikampf	1529	Till, Bärbel	42 TSV Korbach	16.06.02	Baunatal
		(17,78* - 2,82* - 8,15)			

W65

100m	17,86 *	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	13.07.12	Erfurt
5000m	24:05,94	Dr. Domes, Marianne	51 SV Dodenhäusen	30.08.17	Rotenburg
10 km	46:38	Dr. Domes, Marianne	51 SV Dodenhäusen	20.03.16	Frankenberg
Halbmarathon	1:42:18	Dr. Domes, Marianne	51 SV Dodenhäusen	16.10.16	Offenbach
Marathon	4:36:36	Pohlmann, Gaby	41 LC Bad Arolsen	29.10.06	Frankfurt
Hochsprung	1,05	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	16.06.12	Rüsselsheim
Kugel	8,12	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	14.04.12	Borken
Diskus	17,81	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	14.04.12	Borken
Hammer	23,84	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	06.06.15	Neu-Isenburg
Speer	22,72	Till, Bärbel	42 TSV Korbach	21.04.07	Frankenberg

W70

3000m	17:43,19	Müller, Gertrud	36 LG Eder	25.08.06	Frankenberg
5000m	28:02,77	Pohlmann, Gaby	41 LC Bad Arolsen	05.08.11	Borken
10 km	51:59	Dr. Domes, Marianne	51 SV Dodenhäusen	14.11.21	Darmstadt
Halbmarathon	2:00:29	Dr. Domes, Marianne	51 SV Dodenhäusen	18.06.23	Eschborn

W75

Kugel	6,44	Kuhaupt, Ingrid	41 TSV Twiste	31.07.16	Uslar
-------	------	-----------------	---------------	----------	-------